

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 6

10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	ТК№2,2 рец 101	суп-харчо	250	15,45	152,84	4,97	6,19	21,30
	2 блюдо	ТТК№3	котлета Аппетитная (куриная)	100	34,30	370	12,00	30,00	14,00
		ТК№158 рец 84	каша перловая рассыпчатая	200	18,65	53,05	0,24	0,12	35,76
	хлеб	удост качества	хлеб ржаной	2/30	6,50	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	руц 943 сб 2005 г	чай с сахаром	200\15	2,10	121,52	1,36	0,00	29,02
	фрукты	Итого:			77,00	746,03			
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	чай								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табацкая С.В.